



# REGULAMIN

## OGÓLNOPOLSKIEGO PROJEKTU EDUKACYJNEGO

# BAJKI - POMAGAJKI

czyli o magicznej  
mocy  
bajkoterapii

"Ile dasz, tyle otrzymasz,  
czasem z najbardziej niespodziewanej strony".

Paulo Coelho

**ROK SZKOLNY 2022/2023!**



## **Wstęp i opis projektu**

Czy słyszeliście od dziecka, że boi się dentysty? A może zauważyliście, że jest nieśmiałe, nie potrafi przegrywać lub jest niechętnie do jedzenia. Czasem prosty komunikat, namowy, zapewnianie, że wszystko będzie dobrze po prostu nie wystarczą. I wtedy z pomocą mogą przyjść bajki – pomagajki, czyli wszystkim dobrze znane bajki terapeutyczne. Są to niezwykle historie dotyczące konkretnych problemów, emocji z którymi dzieci niejednokrotnie się borykają. Nie są zakończone morałem, ale młodzi słuchacze takich bajek mogą utożsamić się z bohaterem i przeżyć z nim daną sytuację, pozostając w bezpiecznym miejscu blisko nauczyciela, opiekuna czy rodzica.

Bajka – pomagajka oswoja z emocjami i problemami bohaterów, a co ważniejsze zawiera wiele wskazówek, co można zrobić, by poradzić sobie w danej sytuacji. Oczywiście nie każda bajka terapeutyczna pomoże zawsze i każdemu dziecku. Do jednego trafi, a do drugiego nie. To naturalne. Jednak, jeśli tak się stanie, działanie takiej bajki może być naprawdę znaczące i – co chyba najważniejsze – efektywne.

Dlatego warto je czytać mimo wszystko.

Projekt „Bajki - pomagajki” skierowany jest do przedszkoli, przedszkoli integracyjnych, przedszkoli specjalnych, żłobków, klubików dziecięcych, świetlic, a nawet klas I-III. Jest zgodny z aktualnym kierunkiem polityki oświatowej: ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Głównym założeniem projektu jest czytanie bajek, bądź słuchanie audiobooków w czasie, kiedy nauczyciel uzna to za stosowne. Projekt jednak skupia się na konkretnych problemach dziecka: rozwijanie wiary we własne siły, poczucie bezpieczeństwa w domu i poza nim, umiejętność współpracy, samodzielność, lęk przed czymś nowym, przed dentystą, niechęć do jedzenia, odmiennosc, „sztuka” przegrywania, kłótnia rodziców, rozwód, strata bliskiej osoby. Czytanie bajek terapeutycznych to jedyne, najważniejsze zadanie tego projektu.

## **Autorzy projektu**

Sylwia Skirzewska i Małgorzata Szczepaniak – nauczyciele wychowania przedszkolnego.

## **Cel główny**

Głównym celem bajkoterapii jest ochrona i wzmacnianie rozwoju psychicznego dziecka.

## **Cele szczegółowe**

- budowanie wiary we własne umiejętności, kształtowanie poczucia pewności siebie,
- rozwijanie umiejętności dbania i troski o własne zdrowie i bezpieczeństwo w czasie pobytu w domu i poza nim,
- kształtowanie umiejętności zachowania się w sytuacjach zagrażających zdrowiu i bezpieczeństwu,
- kształtowanie postawy zaufania wobec pracowników policji, straży pożarnej, służby medycznej,
- znajomość numerów telefonów alarmowych,
- rozwijanie umiejętności doceniania wzajemnej pomocy, współpracy w grupie,
- budowanie pozytywnej samooceny dziecka,
- nabywanie umiejętności rozpoznawania podstawowych emocji tj. radość, lęk, smutek, złość, zaskoczenie
- nabycie umiejętności nazywania przeżywanych przez dzieci emocji podstawowych i wyjaśnienie, dlaczego czuje się w taki, a nie inny sposób,
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie z emocjami,
- dostrzeganie wartości przyjaźni w życiu człowieka.

## **Termin realizacji**

Projekt rozpoczyna się 1 września 2022 roku i kończy 31 maja 2023 roku.

## **Zasady uczestnictwa i zgłoszenie do projektu**

1. W projekcie mogą wziąć udział przedszkola, oddziały przedszkolne, przedszkola integracyjne, przedszkola specjalne, żłobki, klubiki dziecięce, świetlice, a także klasy I – III.
2. Realizatorami projektu są nauczyciele, którzy zgłoszą swój udział w formularzu zgłoszeniowym dostępnym na portalu Facebook o nazwie „Bajki – pomagajki” oraz akceptują postanowienia niniejszego regulaminu. Jeżeli w jednej grupie projekt realizuje dwoje nauczycieli, należy to zaznaczyć w formularzu zgłoszeniowym.
3. Uczestnictwo w projekcie jest dobrowolne i nieodpłatne.
4. Projekt nie wymaga dokumentacji ani zdjęć z realizowanych treści bajek terapeutycznych. Jedynym warunkiem potwierdzającym udział w projekcie jest odesłanie ankiety podsumowującej realizację projektu do 31 maja 2023 roku. Po otrzymaniu przez organizatorów ankiety, uczestnik projektu otrzymuje certyfikat i zaświadczenie o zrealizowaniu **OGÓLNOPOSLIEGO PROJEKTU EDUKACYJNEGO „BAJKI – POMAGAJKI”**.
5. Nauczyciele, którzy mają chęć podzielić się swoimi wrażeniami z realizowanego projektu, udostępnić bajkę terapeutyczną własnego autorstwa, pomysły na wzbogacenie bajki rekwizytami czy przydatnymi przedmiotami oczywiście mogą to zrobić. Nie jest to jednak warunek uzyskania certyfikatu i zaświadczenia.
6. Rezygnacja z projektu może nastąpić w każdej chwili. W takim przypadku realizator traci prawo do otrzymania certyfikatu.
7. Organizatorzy projektu będą udostępniali treści bajek i audiobooki dla uczestników projektu zgodnych z zagadnieniem miesięcznym na portalu Facebook w grupie „Bajki – pomagajki”. Nauczyciel jednak z podanych propozycji wybiera najlepszą jego zdaniem bajkę dla swoich dzieci.



## **Realizacja projektu**

W każdym miesiącu nauczyciele realizują poszczególne zagadnienia:

WRZESIEŃ – wiara we własne siły

PAŹDZIERNIK – bezpieczeństwo w domu

LISTOPAD – bezpieczeństwo poza domem

GRUDZIEŃ – umiejętność współpracy

STYCZEŃ - lęk przed czymś nowym, lęk przed dentystą

LUTY – samodzielność, niechęć do jedzenia

MARZEC –odmienność, „sztuka” przegrywania

KWIECIEŃ – kłótnia rodziców, rozwód

MAJ – strata bliskiej osoby

Pliki z bajkami terapeutycznymi będą dostępne od września 2022 roku!